

## Fiches techniques Intervenants

Colloque « Mixité et Performance 4/11/2017, CREPS Bourgogne-Franche-Comté »

Par ordre d'apparition :

Philippe Monnier Benoit

Philippe Monnier-Benoit, autrement dit PMB, que nombreux d'entre vous connaissent déjà, nous fera le plaisir de partager son expérience autour de l'entraînement des groupes sportifs, féminins et masculins.

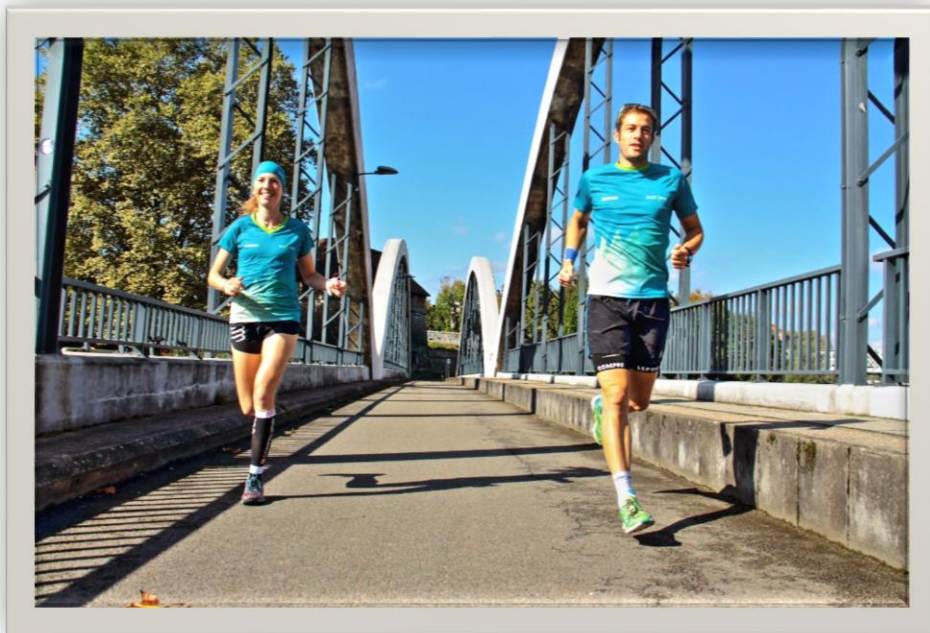
Son intervention sera destinée à éclairer les athlètes, les entraîneurs, ou encore les dirigeants dans leur approche du management des groupes.

**Comment amener les groupes féminins et masculins à être performants ? Quelles sont les stratégies possibles ? Comment évoluent les groupes ? Quels sont les outils et les leviers utilisables ? Quelles sources de motivation peut-on identifier chez les femmes et chez les hommes ?**

**Au niveau de la mixité : comment manager un groupe complètement mixte ? L'approche est-elle différente de celle d'une équipe féminine ou masculine ?**

PMB est actuellement entraîneur-coach (préparateur physique pour l'équipe féminine de D1 Handball à Besançon notamment) et chargé de R&D -recherche et développement- dans les sciences du sport, pour une société qui développe des outils d'accompagnement à la performance.

- ✓ Doctorat en Sciences du sport - psycho-physiologie de l'exercice
- ✓ Formé en psychologie du sport et préparation mentale
- ✓ BF4 triathlon et ex-compétiteur Grand Prix D2 triathlon



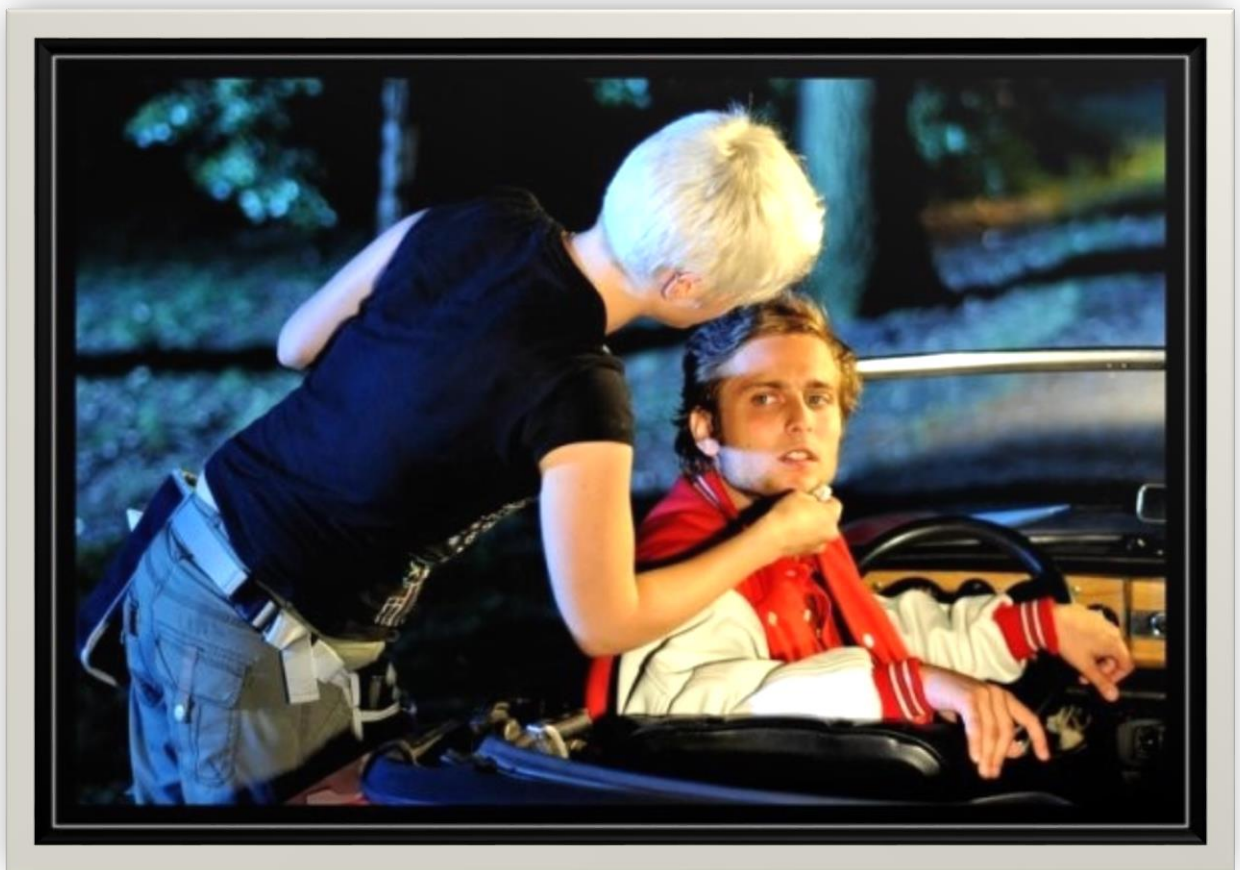
## Claire Arnou

Claire Arnou, et son entreprise BACKSTAGE DIJON, nous éclairera sur l'intérêt et les avantages du maquillage. A chacun son style, sa féminité et sa masculinité ! Après un rapide retour sur l'historique du maquillage à travers les époques et les civilisations, Claire présentera son travail de maquillage sur un couple sélectionné avant la conférence de Philippe Monnier-Benoit. Elle nous éclairera sur les techniques du maquillage et répondra à vos questions sur de ce procédé... qui interpelle et risque de vous faire sortir de vos idées reçues !

Issue du cinéma et de la télévision, où elle a évolué plus de dix ans, sur la scène parisienne, elle crée Backstage à Dijon en 2016.

Proposant conseils, animations et performances artistiques, Claire Arnou / Backstage vous accompagne et vous fait découvrir un univers artistique.

<https://www.backstagedijon.com/>



Les 4 ateliers seront animés par :

Ianis Mischi : la presse sportive

Ianis Mischi est journaliste, responsable adjoint du service des sports de Franche-Comté de l'Est Républicain. Suiveur de l'équipe féminine de l'ESBF, 1<sup>ère</sup> division nationale de handball, il nous proposera un regard sur le fonctionnement de la presse régionale et le contexte des pratiques sportives féminines :

- Quelle part les femmes occupent-elles dans les éditions papiers et numériques de la presse sportive ?
- Quelle a été l'évolution de la couverture des performances féminines ces dernières années ?
- Quelles contraintes techniques, d'habitudes et générationnelles la presse peut-elle rencontrer sur le terrain et dans son fonctionnement ?
- Quelles sont les qualités d'un bon reportage sportif ? Comment valoriser les performances des athlètes ?



Agathe et Maxime Bastien (ENOS) :

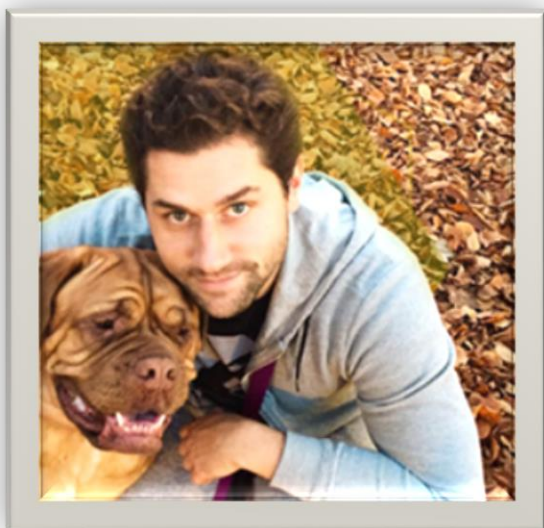
Les fondateurs de la marque ENOS Energie, Agathe et Maxime, seront présents au colloque « Mixité et Performance » du 04/11/17. Agathe pratique le VTT et la course à pied en compétition depuis son plus jeune âge. Avec un titre de championne de France de x-country, elle est tout naturellement devenue coach sportif, coach en nutrition, et manager de salle de fitness. Les questions auxquelles elle est quotidiennement confrontée sont : quoi manger avant l'entraînement ? Que puis-je manger après pour optimiser les effets de mon entraînement ? quelle collation est conseillée à 16h ? Et le matin, je déjeune quoi pour être en forme ?

Maxime, lui, a grandi dans une épicerie fine à Metz. L'amour des beaux produits, la curiosité des provenances, le choix des mélanges...définissent son histoire. Diplômé

d'une école de commerce, il a décidé avec sa femme Agathe de reprendre le commerce familial mais à la sauce 2017 !

Rassurez-vous, Enos Energie est un partenaire régulier des événements sportifs, notamment de triathlon. Vous les reverrez !

Vous pouvez consulter leur site internet [www.enosenergie.com](http://www.enosenergie.com) pour trouver toutes les informations.



### Anne-Sophie Wurtz et André Quet : Périnée et pratique sportive

Anne-Sophie WURTZ est médecin spécialiste, médecin du sport spécialisée dans la traumatologie et la physiologie du sport ; Sa passion pour le sport depuis son enfance et pour le triathlon depuis plus de dix ans l'a propulsée au sein de la Fédération française de Triathlon pour apporter ses compétences médicales auprès des athlètes de haut niveau, des espoirs et des jeunes triathlètes émergents. Elle est également médecin réserviste et médecin du Pôle France de Gymnastique des Alpes Maritimes.

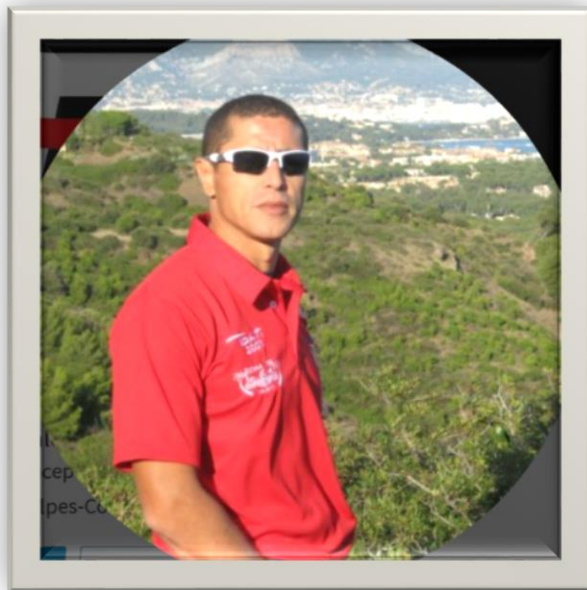
Sa reconversion professionnelle dans la médecine du sport lui apporte un enrichissement personnel et un partage de cette passion avec son compagnon André Quet. Une belle preuve de mixité professionnelle !



Depuis quelques années, André Quet accompagne, anime et partage des projets sportifs avec des triathlètes au féminin. Ancien conseiller technique de ligue et diplômé de DEJEPS triathlon « mention perfectionnement sportif », il a créé une jeune startup de coaching personnalisé en triathlon (Triathlon pro Concept). Il se réjouit d'animer un atelier spécifique à son activité sportive, avec sa compagne de vie Anne-Sophie Wurtz.

Selon lui, la thématique « Mixité et performance » quel que soit le sens que nous lui donnerons sera le début d'une dynamique et plus particulièrement sur le triathlon féminin. Un concept novateur, une ambiance sportive, des personnages clés en termes d'image et de compétences, voilà qui promet, et qui motive chacun d'entre nous ! Il estime que l'avenir est dans le partage de nos réflexions et surtout des actions qui vont mûrir de cette première journée.





Laurette Gagic : initiation au pilates

Laurette est coach certifiée en pilates. Elle est licenciée en triathlon, et pratiquante en trail depuis de nombreuses années avec quelques belles performances à son actif. Le pilates est une méthode douce de musculation basée sur la respiration, la posture, l'alignement, la relaxation et la prise de conscience de son schéma corporel. Il permet ainsi de développer la souplesse et sollicite les muscles profonds (donc c'est par exemple une excellente activité pour renforcer le périnée).



## LA CONFERENCE-DEBAT

« S'affranchir des représentations socio-culturelles pour libérer les potentiels et relever les défis ensemble »

### Autour de Béatrice Barbusse

Béatrice Barbusse vient de se voir décerner le prix féminin Sport & Littérature 2017 !

Source : Anamosa

Actrice et observatrice, la sociologue Béatrice Barbusse livre ici un document personnel, engagé et étayé, pour analyser l'ancrage du sexisme dans le sport, sans omettre les changements en cours. Le sport ne saurait-il être qu'un genre masculin ?

Du sexisme ordinaire (ces petites remarques que certains considèrent comme des traits d'humour), qui d'ailleurs touche femmes comme hommes, aux violences sexuelles, de la question d'une « nature masculine » du sport à celle de la féminité des sportives et des actrices du sport (nécessité ou pas ?), Béatrice Barbusse décrypte pas à pas, s'appuyant sur des cas concrets et sur son propre vécu, la réalité de l'ancrage du sexisme dans ce milieu qui est pourtant « le mariage le plus harmonieux entre notre culture de la concurrence et notre culture de la justice » (Alain Ehrenberg).

Pour aborder l'avenir, l'auteure explore aussi les lents changements en cours et les combats à mener, tels celui de la médiatisation, fondamentale pour une reconnaissance symbolique, ou encore celui de la féminisation de l'encadrement. Autant de luttes nécessaires qui ne pourront aboutir que si l'on intègre pour toutes et tous une sensibilisation à la question de l'égalité des genres et que si l'on parvient à faire prendre conscience au plus grand nombre, hommes et femmes confondus, la prégnance des stéréotypes dans nos façons de penser, de parler, de se comporter tous les jours





### En présence de Marie-Françoise Potereau

Marie-Françoise Potereau, présidente de FEMIX'SPORTS sera à nos côtés tout au long de ce colloque sur le thème de la mixité dans le sport !!!

Marie-Françoise Potereau a été la première femme cadre technique pour une Fédération Française (Cyclisme) et est actuellement vice-présidente de la FFC en charge du plan de féminisation et des athlètes de haut niveau. Elle est également conseillère interfédérale auprès du Ministère des Sports, et en charge du pilotage de l'atelier « Femmes et Sport Paris2024 ».

FEMIX'SPORTS est une association qui a pour objectif de contribuer à une meilleure représentation des femmes dans le sport, d'encourager la mixité et l'équité et d'être un outil d'aide et d'accompagnement pour la promotion du sport féminin en général.

Missions de FEMIX'SPORTS:

- Faciliter l'accès des femmes au sport
- Assurer la promotion des actions en faveur du sport féminin
- Diffuser de l'information et participer à des travaux d'études et de recherche sur la thématique « femme et sport »
- Organiser des débats et participer à des conférences sur ce thème





### En présence de Olivier Bachet :

Olivier Bachet, animateur incontournable dans l'univers Triathlon, sera parmi nous le 4 Novembre !

Précisément, Il est animateur-commentateur des Grand Prix de D1 en Triathlon, et sa profession est proviseur-adjoint dans un lycée de Tours.

Engagé sur le terrain de la mixité, il a été séduit par le projet au point d'entreprendre le déplacement. Le média (le speaker par exemple) est un point fondamental pour encourager la pratique féminine. Il viendra avec son épouse afin de s'inscrire totalement dans cette démarche de mixité. Il est également lui-même triathlète quand il en trouve le temps !

**2#Un.e speaker – animateur/trice égalitaire!**

Et bien oui! Briefez votre animateur ou trice afin que chaque course, chaque genre soit valorisés de la même manière! C'est aussi cela qui fera que les femmes auront envie de venir! Un sport qui les reconnaît, parle d'elles, naturellement autant que les hommes et de la même manière (performance pas esthétique).

Et pourquoi pas encourager quelques unes de vos licenciées les plus extraverties à devenir animatrice?? On en manque cruellement!



Ex : Un binôme mixte pour animer : Jessica Harrison et Olivier Bachet.  
GP D1 2016

### En présence de Philippe Lescure, président de la Fédération Française de triathlon et des disciplines enchaînées :

#### **« EDITO DU PRESIDENT DE LA FFTRI**

*Le développement des pratiques enchaînées pour des publics de plus en plus large est un des axes majeurs de la politique fédérale de l'olympiade 2017-2020.*

*La promotion de la mixité dans la pratique de notre sport s'inscrit pleinement dans cette ambition.*

*La Fédération Française de Triathlon, sa commission féminine, ses cadres techniques, ses instances régionales mais également le Conseil Régional, les Comités Régionaux Olympique et Sportif, Femix Sports, tous se sont unis dans la plus large des mixités pour faire de ce colloque un moment fort de réflexion et de partage d'expérience sur ce thème.*

*Cette journée présentera une approche innovante de la mixité envisagée sous l'angle*

*de "la Performance" au sens large et qui se veut à l'image de nos pratiquant.e.s, de nos clubs, de nos organisations : dynamique, attractive, ouverte à toutes et à tous sans distinction.*

*Les prochains jeux olympiques de Tokyo 2020 qui accueilleront des relais mixtes en Triathlon et dans d'autres disciplines olympiques constitueront une nouvelle étape décisive de la parité des femmes et des hommes dans le sport et plus largement dans nos sociétés contemporaines.*

*Je souhaite pleine réussite à cette rencontre et remercie celles et ceux qui ont mis en œuvre cette belle initiative.*

*Philippe LESCURE »*



En présence de Patrick Chevallier et Marie Lopez Vivanco :

Tous deux responsables du pôle communication chez Femix'sports. Ils viennent réaliser un film de cette journée, des interviews et les photos de la maquilleuse (avant/après).

La carrière de Marie Lopez Vivanco commence très jeune. Sa passion pour la photo l'amène à devenir photographe professionnelle.

Femme engagée dans les droits de la femme et l'égalité des sexes, elle devient conseillère en communication et photographe officielle de Femix'sports pour les 24 heures du Sport Féminin en 2014 et 2015, devenus Les Quatre Saisons du Sport Féminin en 2016.

En Mars 2016, elle pilote l'exposition "Femmes et Filles Sportives" sur la pratique sportive des jeunes filles et le statut professionnel des championnes, projet réalisé pour l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) sur le sport féminin.

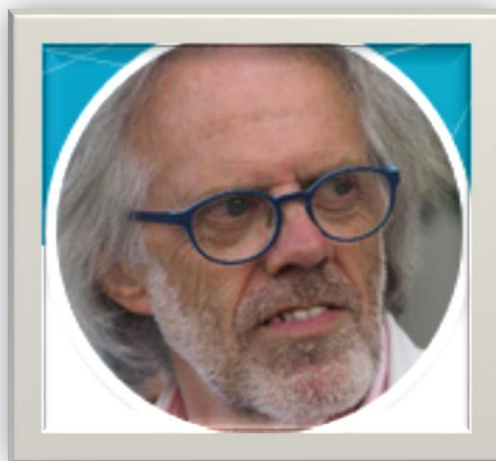
En avril 2016, Marie est élue au Comité Directeur de Femix'Sports en tant que Responsable Communication, dans le but de favoriser l'accès des femmes aux postes de dirigeantes dans le domaine du sport, veiller à une meilleure

représentation du Sport Féminin dans nos médias et pour une égalité des droits et pratiques sportives quelque soit notre genre.

En 2017, elle pilote le second volet de l'exposition "Femmes et filles sportives" pour l'UNSS et est choisie pour réaliser les photographies officielles de l'Equipe de France féminine de Handball.



Patrick Chevallier est président et attaché de presse chez JUVACOM média, concepteur et auteur de projets audiovisuels sur le sport. Investi dans le sport féminin du fait des injustices et des inégalités qu'il constate, il participe à des ateliers « Rénovons le sport ». Il a un projet d'accompagnement de plusieurs sportives en vue des JO 2024.



### En présence de Antoine de Gabrielli :

Nous avons la grande joie de confirmer l'accueil de Antoine de Gabrielli à nos côtés pour représenter les « Happy Men ».

Voici comment il se présente :

« C'est peut-être très immodeste, mais ce que je veux, c'est changer le monde ! Dans mon domaine d'expertise, la diversité, il y a tellement de regards à modifier, de stéréotypes à lever, de liberté à donner ! » Antoine de Gabrielli, 58 ans, est chef d'entreprise, est surtout porte-voix de la mixité en entreprise, thématique qui réunit des leaders du monde politique, économique, associatif et universitaire.

Né en 1959, de parents médecins, Antoine de Gabrielli fait l'Ecole supérieure des sciences économiques et commerciales et commence, de façon classique, dans le marketing. Mais « obsédé par le sens du travail », il se rend rapidement compte que son épanouissement n'est pas au rendez-vous. « Avec ma femme, nous voulions tous les deux continuer à travailler et avoir une famille nombreuse. »

Il décide alors de créer en 1987, avec sa femme, diplômée d'HEC, l'entreprise Companieros, spécialisée dans la formation sur le management de la diversité.

#### **POIDS DES STÉRÉOTYPES**

Parallèlement, en discutant entre amis, il se rend compte qu'il existe une omerta masculine sur les sacrifices à consentir au nom de la réussite professionnelle. « Tous ont exprimé le poids des stéréotypes de succès et de performance qu'ils subissaient, et qui les enferment dans une vision asséchante de la réussite sociale et du pouvoir. »

En miroir du plafond de verre qui touche les femmes, Antoine de Gabrielli parle de plancher de verre, qui isole les hommes dans la sphère professionnelle et les empêche de prétendre à un vrai équilibre entre vie privée et vie professionnelle. « Un homme peut légitimement vouloir réussir sur ces deux plans et l'organisation du travail doit en tenir compte. Ainsi, l'entreprise contribuera au bien-être des hommes et des femmes et elle y gagnera en efficacité. »

*En savoir plus sur <http://www.lemonde.fr/.../antoine-de-gabrielli-croise-de-la-m...>*



## COMITE DE PILOTAGE

### Le comité de pilotage d'organisation du colloque :

Agnès Fanjaud, présidente ligue Franche-Comté de triathlon

Aurélie Germann, commission Mixité ligue de Franche-Comté de triathlon

Tom Dureux, CTL ligue de Franche-Comté de triathlon

Richard Bidet, chargé de mission CROS de Bourgogne

Monique Dornier, présidente de la commission « elles et sport » CROS de Franche-Comté

Chantal Antoine, trésorière de la ligue de Franche-Comté de triathlon

Catherine Moreux, présidente de l'association de fusion des ligues de Bourgogne et de Franche-Comté de triathlon

Ont participé à cette aventure :

Fiona Geyer, infographiste

Xavier Delachaux, chargé de communication, ligue de Franche-Comté de triathlon

Laetitia Mouchet, référente Mixité de la ligue de Franche-Comté de triathlon



---

### Et Carole Péon, Conseillère Technique Nationale en charge de la mixité

Carole Péon est une ex triathlète professionnelle française, championne de France de triathlon sur la distance olympique en 2006.

Carole Péon est née à Nice et a grandi en Bretagne. Elle commence la pratique du sport par la natation à l'âge de 9 ans et poursuit jusqu'à ses 17 ans.



C'est en 1998 qu'elle découvre et s'essaie au triathlon, dans un championnat régional universitaire où elle finit dernière, après être pourtant sortie première de la partie natation. Elle poursuit en parallèle de cette nouvelle pratique sportive ses études et, après avoir obtenu un baccalauréat scientifique, elle continue des études universitaires en vue de devenir professeur de sport. Elle obtient ce diplôme en 2002.

En 2002, Carole Péon réussit dans quelques épreuves nationales en montant sur un podium du championnat de France et participe régulièrement à des compétitions sans résultats significatifs jusqu'en 2006. Année de réussite, 2006 la voit monter sur la première marche du championnat de France, prendre la deuxième place en Coupe d'Europe et la quatrième du championnat du monde.

Membre de l'équipe de France et olympienne, elle participe à l'épreuve de triathlon aux Jeux olympiques d'été de 2008 à Pékin et se classe à la 34<sup>e</sup> place. Déçue par ce résultat, elle poursuit l'objectif de participer aussi aux Jeux de Londres quatre ans plus tard. Elle réussit à se qualifier de nouveau et dans une course qu'elle appréhende sereinement, au regard de ce qui est sa dernière participation à des Jeux olympiques, elle termine à la 29<sup>e</sup> place.

### **Reconversion**

En 2013 et à 34 ans, elle met un terme à sa carrière professionnelle en participant à une dernière compétition de triathlon à l'Aiguillon-sur-Mer. Après douze années en catégorie élite et deux sélections aux Jeux olympiques, elle commence à professer au sein du projet de détection et d'accompagnement des jeunes triathlètes de la Fédération française de triathlon et se tourne vers la transmission de son expérience.

